



MENT EN FORMA!!

És un espai dinàmic destinat a treballar la ment de forma senzilla i divertida.

Fem activitats mentals a les nostres instal·lacions de Cuida'm en grups reduïts destinats a estimular les capacitats cognitives i ajudar a envellir millor

Treballem l'alzheimer, demències i dificultats de l'edat

Prevenir i mantenir la memòria i capacitats mentals en la bellesa

Serien sessions de dilluns a divendres de 10:00 a 12:30 h pels matins i de 17:00 a 19:30 per les tardes.

**Estimulació
Cognitiva**

**Tallers de
memòria**

**Manualitats i
activitats lúdico-
festives**

Reminiscència

**Tallers de
Risoteràpia**

**CUIDA'M
C Llevant 2 local-3
43480 Vila-Seca**

info@cuidamserveis.com

**Dilluns a Divendres
10:00 a 12:30**

